



Câmara Municipal de Itabirito

PROJETO DE LEI Nº 97, 30 DE MARÇO DE 2026

Institui o Dia Municipal de Conscientização sobre a Sarcopenia no Idoso no município de Itabirito e dá outras providências.

A CÂMARA MUNICIPAL DE ITABIRITO decreta:

Art. 1º — Fica instituído, no âmbito do Município de Itabirito, o Dia Municipal de Conscientização sobre a Sarcopenia no Idoso, a ser celebrada anualmente, em data a ser definida pelo Poder Executivo.

Art. 2º — O Dia Municipal de conscientização sobre a Sarcopenia no Idoso tem como objetivos:

- I – promover a conscientização da população sobre a sarcopenia, suas causas, sintomas prevenção e tratamento;
- II – incentivar hábitos de vida saudáveis, especialmente a prática de atividades físicas, alimentação adequada e acompanhamento médico;
- III – estimular ações educativas voltadas aos idosos, seus familiares e cuidadores;
- IV – apoiar políticas públicas voltadas à promoção da saúde e da qualidade de vida da pessoa idosa;

Art. 3º — Para a consecução dos objetivos previstos nesta Lei, o Poder Executivo poderá:

- I – promover campanhas educativas e informativas;
- II – realizar palestras, seminários, oficinas e atividades físicas orientadas;
- III – firmar parcerias com instituições públicas, privadas, universidades, conselhos, associações e entidades da sociedade civil;
- IV – divulgar informações por meio dos canais oficiais do Município.



Câmara Municipal de Itabirito

Art. 4º — As ações previstas nesta Lei poderão ser desenvolvidas de forma integrada com as políticas municipais de saúde, assistência social e atenção à pessoa idosa, sem geração de despesas adicionais ao Município, utilizando — se dos recursos já disponíveis.

Art. 5º — Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala de reuniões, 30 de março de 2026.

Danilo Jose
Donato da
Mota:0801
2711699

Assinado de
forma digital
por Danilo Jose
Donato da
Mota:08012711
699

DANILO DONATO

VEREADOR



Câmara Municipal de Itabirito

JUSTIFICATIVA

A presente proposição tem como finalidade instituir, no Município de Itabirito, o Dia Municipal de Conscientização sobre a Sarcopenia no Idoso, condição caracterizada pela perda progressiva de massa muscular, força e funcionalidade, que impacta diretamente a autonomia, a mobilidade e a qualidade de vida da população idosa.

Com o aumento da expectativa de vida, torna-se imprescindível que o Poder Público promova ações de prevenção e conscientização relacionadas às doenças e condições que afetam o envelhecimento saudável. A sarcopenia, embora muitas vezes silenciosa, está associada a quedas, hospitalizações, dependência funcional e aumento dos custos em saúde.

A criação desta data tem caráter educativo e preventivo, fortalecendo políticas públicas já existentes e incentivando práticas simples e eficazes, como atividade física regular, alimentação equilibrada e acompanhamento profissional.

Importante destacar que a proposta não gera impacto financeiro direto, permitindo ao Município desenvolver as ações de forma integrada, com parcerias e utilização da estrutura já existente.

Diante do exposto, contamos com o apoio dos nobres pares para a aprovação desta relevante iniciativa em benefício da população idosa de Itabirito.

Danilo Jose
Donato da
Mota:0801
2711699

Assinado de
forma digital
por Danilo Jose
Donato da
Mota:08012711
699

DANILO DONATO

VEREADOR